

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ «Всеволожский центр физической культуры и спорта»
МО «Всеволожский муниципальный район» ЛО

Начальник отдела физической культуры и спорта администрации МО «Всеволожского муниципального района»

В.С. Гайдуков
« 31 » марта 2023г.

Е.В. Ларионова
« 31 » 03 2023г.



Регламент

о проведении муниципального этапа Всероссийской акции «10 000 шагов»

1. Общие положения.

Муниципальный этап Всероссийской акции «10 000 шагов» на территории Всеволожского муниципального района (далее – мероприятие) является физкультурным мероприятием и проводится согласно календарному плану мероприятий администрации МО «Всеволожский муниципальный район» в сфере физической культуры и спорта на 2023 год.

Цели и задачи

Мероприятие проводится с целью привлечения внимания максимального числа граждан к выбору и ведению здорового образа жизни, укрепления здоровья населения Всеволожского муниципального района, совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы с жителями Всеволожского муниципального района, формирования навыков и знаний, оказывающих положительное влияние на состояние здоровья и работоспособность человека.

2. Сроки и место проведения.

Дата проведения: 29 апреля 2023 года.

Место проведения: г. Всеволожск, ул. Героев д.3 к.1 велодорожка (вдоль Дороги жизни). План-схема маршрута движения участников Всероссийской акции «10000 шагов к жизни» прилагается (Приложение 1).

3. Организаторы мероприятия.

Учредителем мероприятия является администрация МО «Всеволожский муниципальный район» ЛО.

Общее руководство мероприятием осуществляется отделом физической культуры и спорта администрации МО «Всеволожский муниципальный район» ЛО. Непосредственное проведение мероприятий возлагается на МАУ «Всеволожский

центр физической культуры и спорта».

Ответственный – начальник отдела МАУ «Всеволожский центр физической культуры и спорта» МО «Всеволожский муниципальный район» ЛО – Востротин Александр Сергеевич, тел. +7-999-060-73-91.

4. Требования к участникам мероприятия. Условия их допуска.

К участию допускаются жители Всеволожского района, не имеющие медицинских противопоказаний для посещения тренировок, занятий спортом. Участники преодолевают дистанцию фоновой ходьбой.

5. Программа мероприятия.

Сбор участников по адресу ул. Героев д.3 к.1;

11:00 Регистрация

11:50 Разминка под руководством инструктора

12:00 Старт участников

Дистанция 5 км.

Подведение итогов после прохождения дистанции не осуществляется.

6. Обеспечение безопасности.

Общественная безопасность и правопорядок обеспечивается сотрудниками МКУ «Общественная безопасность и правопорядок» и УМВД России по Всеволожскому муниципальному району.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

7. Финансирование.

Расходы, связанные с приобретением и памятных подарков (сертификат участника, сувенирная продукция) услуги спортивного врача, оформление дистанции баннерами, подготовка и разметка дистанции, установка биотуалетов, согласно утвержденной смете соревнований, осуществляются за счет средств бюджета администрации МО «Всеволожский муниципальный район» ЛО, в рамках основного мероприятия «Создание условий для развития физической культуры и спорта» муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта во

Всеволожском муниципальном районе Ленинградской области на 2022-2026 годы», финансирование осуществить МАУ «Всеволожский центр ФКС».

Расходы по командированию участников мероприятия, тренеров, сопровождающих, представителей несут командирующие организации.

8. Подведение итогов. Награждение.

Участники на финише, получают памятные сертификаты и сувениры в независимости от результата.

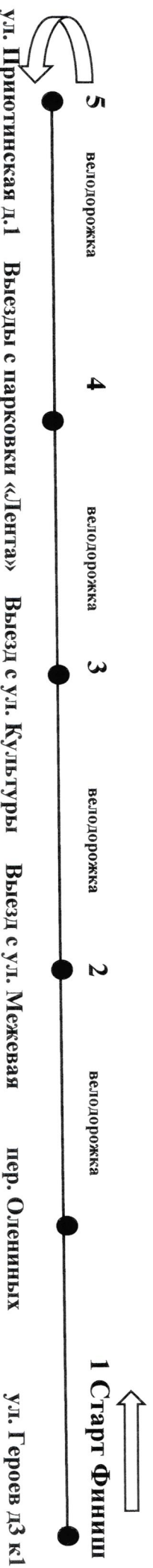
9. Дополнительные условия

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования. Участие в соревнованиях означает согласие участника на публикацию в средствах массовой информации и в сети Интернет информации о его участии, результатах, интервью с ним, а также видео и фотоизображений с его участием.

Приложение №1
К положению
Муниципального этапа Всероссийской акции
«10000 шагов»

ПЛАН-СХЕМА

маршрута движения участников Муниципального этапа Всероссийской акции «10000 шагов»



Сбор участников по адресу ул. Героев д.3 к.1
11:00 Регистрации
11:50 Разминка под руководством инструктора
12:00 Старт участников
Дистанция 5 км.